

Преминаване през пешеходната пътека

От момента когато проходи, трябва да се постареем на детето да му стане ясно, че на пътя е опасно. Там човек може да бъде наранен. Ходенето пеша е форма за придвижване за цял живот. Да бъдеш в състояние да ходиш безопасно е важно умение, което трябва да се развива с течение на времето, като се започне от първите разходки на детето хванато за ръката на възрастен. Децата се нуждаят от помощ при обучението и практикуването на това къде и как се ходи безопасно. За да се помогне на децата да се научат да ходят безопасно като пешеходци, възрастните трябва да гледат на движението от гледна точка на детето и имат разбиране за способностите на децата да се учат и развиват с течение на времето. Всяко дете расте и се развива по различен начин, така че не е точно да се очаква че всички деца ще демонстрират еднакви способности на определена възраст. Това на практика прави времето, прекарано в ходене заедно, през което възрастния оценява и направлява своето дете да учи, още по-важно. Какво трябва да научат децата за движението, за да бъдат разумни пешеходци? Преди всичко да добият умения къде да се ходи, кога и как да се премине през улицата, така че това да се превърне във втора природа в течение на времето. Родителите и придружителите могат да помогнат на своите деца да научат и да развиват тези умения и поведение чрез изпълнение на постоянно повтарящ се модел на действие.

Преди да започнем с правилата за движение, трябва да си отговорим на въпроса какви процеси се развиват на пътя и защо там е опасно и трябва да се внимава.

По пътя се движат различни по големина превозни средства, велосипеди, мотопеди, мотоциклети, различни видове леки автомобили, товарни автомобили и много тежки и големи автомобили с ремаркета, които могат да блъснат пешеходеца и да го наранят, ако той се движи по пътя или преминава, без да се пази. Превозните средства се движат с високи скорости и те не могат да спрат изведнъж, поради което когато се преминава през улицата трябва много да се внимава, да има достатъчно разстояние и време за преминаване безопасно. На пътя е опасно за здравето и живота когато не се внимава.

Изборът къде да се ходи пеша

При тръгване навън, първото решение е да изберете къде да се разхождате. По тротоарите и алеите за пешеходци е най-добре. Когато няма тротоари и банкети- срещу движението, от лявата страна. Родителите постоянно трябва да обясняват на децата защо и как са избрали маршрута, по който се движат. Когато детето стане по-голямо, родителите могат да задават въпроси на своите деца и да поискат те да им предложат къде да се ходи и да обяснят защо. До 10 годишна възраст детето се държи за ръка. Когато се движите по тротоара, детето е от по-далечната страна спрямо движението. (Родителят или придружителят е между детето и движението.)

Намиране на място къде да се премине през улицата.

Преминаването през улицата изисква много различни пешеходни умения и знания и то започва с избирането на сигурно място за преминаване. По-безопасно място за преминаване е там, където има достатъчна видимост във всички посоки, където има пешеходна пътека, светофар или регулировчик. Това е особено полезно, ако това място може да се използва всеки път, когато детето се движи по един и същ маршрут.

За да избере безопасно място за преминаване по нов маршрут, детето трябва да е в състояние да направи оценка на ситуацията, включително да оцени движението на автомобилите, скоростта на движение, както и наличие на възможност за преминаване. Детето трябва да е способно да прецени има ли достатъчно безопасни условия за

преминаване. Преди това родителят трябва да е осигурил достатъчно знания, умения и практика. Детето може да използва същите думи като възрастния, но то може да ги разбира по коренно различен начин. Място за безопасно преминаване - пешеходна пътека, светофар, регулировчик, кръстовище или място, от където може да се види на голямо разстояние в двете посоки.

Спиране пред мястото за преминаване, оглеждане и ослушване.

След избиране на най-безопасното място за преминаване, трябва да се спре пред бордюра. Спирането е задължително и то като действие трябва да се обяснява и да се тренира винаги, когато се наложи да преминаваме през улицата. Родителите трябва да помогнат за обучаване на детето и създаване на умения и моделиране на безопасно поведение, като винаги се спира пред бордюра. След спирането се поглежда първо наляво, след това надясно и пак наляво, за да се търси има ли приближаващи превозни средства преди да се предприеме слизване на платното, за да се премине. В случай че идват превозни средства, се изчаква и пак се оглеждаме. Когато в двете посоки няма приближаващи се превозни средства, се предприема преминаване. Детето трябва да се научи да спира пред платното за движение винаги и да се оглежда, преди да стъпи на платното за движение.

Преминаване през пешеходна пътека

Пешеходната пътека е едно от най-безопасните места за преминаване на пешеходеца през платното за движение. Тя е маркирана с бели ленти и показва на пешеходеца къде точно трябва да премине. Сигнализирана и от двете страни със знаци, които предоставят информация на водачите, приближаващи с различни превозни средства към пътеката. Преди да започнат преминаването по пешеходната пътека, децата трябва да спрат малко по-навътре от ръба на тротоара. След това да погледнат в двете посоки, първо наляво, после надясно и да се ослушат внимателно да не идва автомобил. Ако не идва нито един автомобил, започват преминаването през улицата, без да тичат. Докато преминават, непрекъснато се оглеждат "наляво- надясно". Ако идва автомобил, децата вдигат ръка, за да информират водача, че ще преминават. Когато спре автомобила пред пешеходната пътека, детето тръгва да преминава. Когато достигне края на автомобила, спира и отново се оглежда да не би да идва друг автомобил, управляван от някой разсеян, пиан или не забелязал пешеходната пътека водач. И ако не идва автомобил, продължава преминаването като продължава да се оглежда. По-голямата част от децата в училище все още не знаят това.

Най-важното в тези случаи е детето всеки път да се спира на тротоара пред бордюра и поглежда в двете посоки, преди да започне преминаването.

И тези действия се повтарят всеки път, когато се налага преминаване през платното за движение.

На децата може да се задават въпроси:

- *Защо на пътя е опасно?*
- *Защо е важно да се държи за ръката на по-възрастен?*
- *Къде е безопасно да се преминава?*
- *Защо трябва да спре пред бордюра, преди да стъпи на пътя?*
- *Защо трябва да се огледа и ослуша, преди да започне преминаването?*
- *Защо трябва да се оглежда, докато преминава?*

Призоваваме всички родители, учители, водачи, ръководители на различни институции на „КРАК“ за обучение и опазване на живота и здравето на децата в движението по пътищата. Да обичаме живота. Всеки живот си заслужава.